



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Honours/Programme 4th Semester Examination, 2023

**PEDHGEC04T/PEDGCOR04T-PHYSICAL EDUCATION (GE4/DSC4)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

**বিভাগ-ক**

**Answer any two questions from the following**

**15×2 = 30**

**নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What do you mean by Health and Health Education? Discuss about the principles of Health Education. 2+3+10  
স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. What do you mean by safety education? Discuss about the safety education at playground and street. 3+6+6  
নিরাপত্তামূলক শিক্ষা বলতে কি বোঝো? খেলার মাঠ এবং রাস্তার নিরাপত্তামূলক শিক্ষা সম্পর্কে আলোচনা করো।
3. What do you mean by postural deformities? Describe the causes and corrective exercises of Kyphosis and Lordosis. 3+6+6  
দেহভঙ্গি বিকৃতি বলতে কি বোঝো? কাইফোসিস এবং লর্ডোসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি আলোচনা করো।
4. What is 'Body type'? Describe in detail about the classification of 'Body type' and its features according to Sheldon. 3+12  
'বডি টাইপ' কি? সেলডনের মতানুসারে 'বডি টাইপের' শ্রেণীবিভাগ ও তার বৈশিষ্ট্যগুলি বিস্তারিত আলোচনা করো।
5. What do you mean by Test, Measurement and Evaluation? Discuss about the importance of Test, Measurement and Evaluation in Physical Education and Sports. 5+10  
অভীক্ষা, পরিমাপ এবং মূল্যায়ন বলতে কি বোঝো? শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার ক্ষেত্রে অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের গুরুত্ব আলোচনা করো।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

6. Write short notes on any *two* of the following:

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ের উপর টীকা লেখোঃ

(a) Chicken Pox

গুটি বসন্ত

(b) Diabetes

মধুমেহ

(c) Athletic Diet

ক্রীড়াবিদের খাদ্য

(d) Fracture

অস্থিভঙ্গ

(e) Body fat measurement.

দেহের চর্বি পরিমাপ।

—x—